**Проект Приказа Министерства спорта РФ "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (подготовлен Минспортом России 12.10.2018)**

29 октября 2018

Досье на проект

Пояснительная записка

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от "\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. N \_\_\_\_

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30 (ч. 2), ст. 4112, N 45, ст. 5822; 2015, N 2, ст. 491, N 18, ст. 2711; 2016, N 28, ст. 4741), и определяет минимальные условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1.1 Программа спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.2. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

1.3. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности. Содержится указание на специфику спортивного отбора, тренировочного процесса, соревновательной деятельности, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, циклы, виды подготовки и другие элементы структуры при наличии).

1.4. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта "хоккей"

- структуру тренировочного процесса в астрономических часах, содержащую:

время воздействия на организм, занимающегося физическими упражнениями;

время отдыха;

восстановительные, медицинские и медико-биологических мероприятия;

занятия по теоретической, тактической, технической и иным видам подготовки;

инструкторскую и судейскую практику;

тестирование и контроль; участие в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);

- основные требования по физической, технической, тактической и другим видам подготовки;

- рекомендации для лиц, проходящих спортивную подготовку, с учетом разных игровых амплуа в хоккее (нападающий, защитник, вратарь);

- условия зачисления в организацию и перевода занимающихся на последующие годы и этапы спортивной подготовки;

- перечень тренировочных мероприятий;

- перечень экипировки, инвентаря и оборудования, необходимого для тренировочного процесса;

- требования по осуществлению медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578)(Далее - Приказ Минздрава);

- требования к научно-методическому обеспечению, содержащие рекомендаций по следующим разделам:

а) разработка эффективной модели тренировочного процесса, направленного на повышение спортивных результатов;

б) учет уровня различных видов подготовки и их анализ;

в) индивидуальным программам тренировочной и соревновательной деятельности;

г) применение общетеоретических основ и современных научно обоснованных методов спортивной подготовки;

- требования к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включающие в себя:

а) информирование спортсмена и его родителей и/или законных представителей несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в организации, об антидопинговых правилах в спорте, обязательный первичный инструктаж лиц, зачисляемых для прохождения спортивной подготовки, о порядке организации антидопингового обеспечения в организации и об антидопинговых правилах в спорте;

б) персональное (под роспись, с возможностью учета и последующего контроля) информирование лиц, исполняющих обязанности по антидопинговому обеспечению, и лиц, проходящих спортивную подготовку в организации об изменениях в документах, регламентирующих вопросы борьбы с допингом в спорте;

в) размещение на официальном сайте организации документов, регламентирующих вопросы борьбы с допингом в спорте, а также информационно-образовательные материалы антидопинговой тематики;

г) другие мероприятия.

- сведения о продолжительности этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (Приложение N 1 к настоящему ФССП);

- требования к структуре тренировочного процесса (Приложение N 2 к настоящему ФССП);

- требования к соотношению различных видов подготовки в структуре тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (Приложение N 3 к настоящему ФССП);

- требования к соревновательной деятельности по этапам спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (Приложение N 4 к настоящему ФССП);

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

- режимы тренировочной работы;

- предельные тренировочные нагрузки;

- предельный объем соревновательной деятельности;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к здоровью лиц, проходящих спортивную подготовку;

1.5. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению спортивного отбора, включающие в себя мероприятия по просмотру, тестированию, медицинскому обследованию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку;

- основные формы осуществления спортивной подготовки (групповые и индивидуальные тренировочные занятия, работа по индивидуальным планам, тренировочные мероприятия, участие в спортивных соревнованиях, занятия по теоретической, тактической, технической и другим видам подготовки, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, мероприятия по тестированию и контролю.

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, и обеспечению техники безопасности при их проведении;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации периодических медицинских осмотров;

-программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов спортивной тренировки;

- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы восстановительных мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.6. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля физической, технической и тактической подготовки, контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки и методику проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки физической, технической и тактической подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования;

- требования к результатам прохождения медицинского осмотра и/или углубленного медицинского обследования;

1.7. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов телекоммуникационной сети интернет, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими и проходящими спортивную подготовку;

1.8. "План физкультурных мероприятий и спортивных соревнований" Программы должен формироваться организацией, осуществляющей спортивную подготовку ежегодно, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, единых календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований и иных физкультурных и спортивных организаций.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта (спортивных дисциплин)**

2.1. Нормативы по видам спортивной подготовки, иные условия и нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст и пол, а также особенности вида спорта "хоккей" и включают в себя:

2.1.1. Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.1.2. Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение N 7 к настоящему ФССП).

2.1.3. Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение N 8 к настоящему ФССП).

2.1.4. Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение N 9 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы по годам подготовки на одном этапе. (Разрабатываются организацией, осуществляющей спортивную подготовку самостоятельно с учетом нормативов предшествующего и последующего этапов).

2.3. Для зачисления и перевода на последующие этапы подготовки необходимо выполнение перечня контрольных тестовых упражнений, указанных в Приложениях N 6-9.

В Приложении N 6 представлены нормативы по физической и технической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки. Для успешной сдачи нормативов необходимо обязательное выполнение контрольных тестов 1-3, а также трех (3) контрольных тестов из списка под номерами 4-8.

В Приложении N 7 представлены нормативы по физической и технической подготовке для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации). Для успешной сдачи нормативов для игроков всех амплуа необходимо обязательное выполнение трех (3) контрольных тестов из списка под номерами 1-5, а также трех (3) контрольных тестов из списка под номерами 6-10 для полевых игроков, тестов под номерами 11-12 для вратарей.

В Приложении N 8 представлены нормативы по физической и технической подготовке для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства. Для успешной сдачи нормативов для игроков всех амплуа необходимо обязательное выполнение четырех (4) контрольных тестов из списка под номерами 1-7, а также тестов под номерами 8-10 для полевых игроков, тестов под номерами 11-12 для вратарей.

В Приложении N 9 представлены нормативы по физической и технической подготовке для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства. Для успешной сдачи нормативов для игроков всех амплуа необходимо обязательное выполнение четырех (4) контрольных тестов из списка под номерами 1-7, а также тестов под номерами 8-10 для полевых игроков, тестов под номерами 11-12 для вратарей.

**III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки**

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта "хоккей";

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "хоккей";

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Лица, проходящее спортивную подготовку и лица, ее осуществляющие направляются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных соревнований и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

**IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**

4.1. Результатом реализации Программы является:

4.1.1. На этапе начальной подготовки (НП):

- формирование интереса к занятиям спортом;

- освоение основных двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по виду спорта "хоккей";

- участие в спортивных соревнованиях;

- общие знания об антидопинговых правилах в спорте;

- укрепление здоровья спортсмена;

4.1.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;

- повышение уровня физической, технической, тактической и теоретической подготовки;

- воспитание физических качеств, оказывающих наибольшее влияние на результативность в виде спорта "хоккей" (Приложение N 5 к настоящему ФССП);

- соблюдение плана спортивных тренировок, режима восстановления и питания;

- овладение навыками самоконтроля;

- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;

- овладение знаниями об общих положениях правил вида спорта;

- знание антидопинговых правил;

- укрепление здоровья спортсмена;

4.1.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

- повышение функциональных возможностей организма;

- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению плана спортивных тренировок и участия в спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;

- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;

- овладение теоретическими знаниями правил вида спорта;

- приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта;

- знание антидопинговых правил;

- сохранение здоровья спортсмена;

4.1.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижения высокого спортивного результата;

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;

- участие в официальных спортивных соревнованиях;

- сохранение здоровья спортсмена;

4.2. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

**V. Особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"**

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);

- составлении календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

5.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, включающим самостоятельную подготовку по индивидуальным планам до 6 недель.

5.3. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства работа может осуществляться по индивидуальным планам спортивной подготовки.

5.4. Для проведения тренировочных занятий, начиная с начального этапа подготовки, кроме основного тренера по виду спорта "хоккей", рекомендуется привлечение дополнительно тренеров по различным видам подготовки и амплуа хоккеистов при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку. Начиная с "Тренировочного этапа" свыше двух лет необходимо привлечение тренера вратарей.

5.5. Для обеспечения непрерывного тренировочного процесса, подготовки к официальным спортивным соревнованиям и периода восстановления для лиц, проходящих спортивную подготовку при участии лиц, ее осуществляющих, организуются тренировочные мероприятия (Приложение N 10 к настоящему ФССП), и являющихся составной частью тренировочного процесса.

5.6. Порядок, сроки формирования и численность групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта "хоккей" определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.7. Для перевода и зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства необходимо присвоение спортивного разряда "первый спортивный разряд". Для перевода и зачисления на этап высшего спортивного мастерства необходимо присвоение спортивного разряда "кандидат в мастера спорта".

5.8. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации программы на соответствующем этапе и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе повторно. Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из групп, проходящих разные этапы спортивной подготовки. При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортсооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (согласно Программе).

5.10. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных мероприятий должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта "хоккей".

**VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

6. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

6.1. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет;

Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы[\*(1).](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/56669844/#1)

6.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава или нормативно-подушевого финансирования, планово-расчетных показателей количества лиц, проходящих спортивную подготовку, режима эксплуатации спортивных сооружений и предельной численности лиц, одновременно находящихся на спортивном объектах, на которых осуществляется реализация Программы.

6.4. Для осуществления спортивной подготовки организации обязаны обеспечить (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и/или объектом инфраструктуры) наличие:

- хоккейной площадки;

- игрового зала;

- тренажерного зала;

- раздевалок душевых;

- медицинского пункта, оборудованного в соответствии с Приказом Минздрава.

6.4. Требования к иным условиям необходимым для осуществления спортивной подготовки:

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для осуществления спортивной подготовки (Приложение N 11 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение N 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организация систематического медицинского контроля.

Приложение N 1  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц\*, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов (в годах)** | **Минимальный возраст\* для зачисления в группы (лет)** | **Наполняемость групп (человек)\*\*** |
| Этап начальной подготовки | 3 | 8 | 14 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 11 | 10 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Не ограничивается | 15 | 6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Не ограничивается | 17 | 3 |

\* Под возрастом понимается указанная в целых числах разница, между календарным годом в котором осуществляется спортивная подготовка и годом рождения лица, в отношении которого применяются нормы федерального стандарта.

\*\* Применяется только для расчета базового норматива затрат на оплату труда работников.

Приложение N 2  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Требования к структуре тренировочного процесса\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапный норматив** | **Этапы и годы спортивной подготовки** | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | До двух лет | Свыше двух лет |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 18 | 24 | 28 | 32 |
| Количество тренировочных занятий в неделю | 3-4 | 3-5 | 6-7 | 9-12 | 9-14 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 936 | 1248 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировочных занятий в год | 156 - 208 | 156- 260 | 312-364 | 468-624 | 468-728 | 468-728 | 468-728 |

\* Приведены минимальные требования. Максимальные значения определяются программами спортивной подготовки, разрабатываемыми организациями, их реализующими с учетом требований, раздела VI настоящего Федерального стандарта.

Приложение N 3  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Требования к соотношению различных видов подготовки в структуре тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" \***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Виды подготовки** | **Этапы и годы спортивной подготовки** | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет |  |
| 1. | Объем физической нагрузки в т.ч. | 50 | 45 | 45 | 40 | 40 | 40 |
| 1.1 | Общая физическая подготовка (%) | 45 | 30 | 20 | 15 | 10 | 10 |
| 1.2 | Специальная физическая подготовка (%) | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 1.3 | Участие в соревнованиях (%) | - | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 2. | Техническая подготовка (%) | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 |
| 3. | Тактическая, теоретическая, психологическая и иные виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой (%) | 9 | 17 | 22 | 32 | 37 | 42 |
| 4. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |

\* Допускается отклонение в соотношении различных видов подготовки в большую или меньшую сторону от норматива на величину до 2%.

Приложение N 4  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Требования к соревновательной деятельности по виду спорта "хоккей"**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды соревнований** | **Этапы и годы спортивной подготовки** | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет |  |
| Юноши | | | | | | |
| Контрольные | - | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| Отборочные | - | - | - | - | - | - |
| Основные | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Всего игр | - | 15 | 30 | 45 | 60 | 70 |
| Девушки | | | | | | |
| Контрольные |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Отборочные | - | - | - | - | - | - |
| Основные | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Всего игр | - | 7 | 24 | 26 | 32 | 38 |

Приложение N 5  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность**

|  |  |
| --- | --- |
| **Физические качества и телосложение** | **Уровень влияния** |
| Быстрота | 3 |
| Сила | 2 |
| Выносливость | 2 |
| Координация | 3 |
| Гибкость | 1 |
| Телосложение | 2 |

Условные обозначения:

3 - значительное влияние

2 - среднее влияние

1 - слабое влияние

Приложение N 6  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование теста** | **Норматив** | |
| Юноши | Девушки |
| 1 | Бег 20 м с высокого старта (сек) | 4,5 | 5,3 |
| 2 | Прыжок в длину с места толчком двух ног (см) | 135 | 125 |
| 3 | И.П. Упор лежа. Сгибание и разгибание рук (раз) | 15 | 10 |
| 4 | Бег на коньках 20 м (сек) | 4,8 | 5,5 |
| 5 | Челночный бег на коньках 6х9 м (сек) | 17,0 | 18,5 |
| 6 | Бег на коньках спиной вперед 20 м (сек) | 6,8 | 7,4 |
| 7 | Слаломный бег на коньках (сек) | 13,5 | 14,5 |
| 8 | Слаломный бег на коньках с ведением шайбы (сек) | 15,5 | 17,5 |

Приложение N 7  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование теста** | **Норматив** | |
| Юноши | Девушки |
| 1 | Бег 30 м с высокого старта (сек) | 5,5 | 6,0 |
| 2 | Прыжок в длину с места толчком двух ног (см) | 150 | 140 |
| 3 | И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (раз) | 5 | - |
| 4 | И.П. Упор лежа. Сгибание и разгибание рук (раз) | - | 12 |
| 5 | Бег 1000 м с высокого старта (мин, сек) | 5,50 | 6,20 |
| 6 | Бег на коньках 30 м (сек) | 5,8 | 6,4 |
| 7 | Челночный бег на коньках 6х9 м (сек) | 16,5 | 17,5 |
| 8 | Бег на коньках спиной вперед 30 м (сек) | 7,3 | 7,9 |
| 9 | Слаломный бег на коньках (сек) | 12,5 | 13,0 |
| 10 | Слаломный бег на коньках с ведением шайбы (сек) | 14,5 | 15,0 |
| 11 | Челночный бег на коньках в стойке вратаря (сек) | 42 | 45 |
| 12 | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (сек) | 43 | 47 |

Приложение N 8  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование теста** | **Норматив** | |
| Юноши | Девушки |
| 1 | Бег 30 м с высокого старта (сек) | 4,7 | 5,3 |
| 2 | Пятикратный прыжок с места толчком двух ног со старта и махом обеих рук и с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног (м, см) | 11,70 | 9,30 |
| 3 | И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (раз) | 8 | - |
| 4 | И.П. Упор лежа. Сгибание и разгибание рук (раз) | - | 15 |
| 5 | И.П. Ноги на ширине плеч. Сгибание и разгибание ног со штангой весом равным 100% весу тела (раз) | 7 | - |
| 6 | Бег 400 м с высокого старта (сек) | 65 | 70 |
| 7 | Бег 3000 м с высокого старта (мин, сек) | 13,00 | 15,00 |
| 8 | Бег на коньках 30 м (сек) | 4,7 | 5,3 |
| 9 | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (сек) | 25 | 30 |
| 10 | Челночный бег на коньках 5х54 м (сек) | 48 | 54 |
| 11 | Челночный бег на коньках в стойке вратаря (сек) | 40 | 45 |
| 12 | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (сек) | 39 | 43 |

Приложение N 9  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Нормативы по физической и технической подготовке для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование теста** | **Норматив** | |
| Мужчины | Женщины |
| 1 | Бег 30 м с высокого старта (сек) | 4,2 | 5,0 |
| 2 | Пятикратный прыжок с места толчком двух ног со старта и махом обеих рук и с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног (м, см) | 12,00 | 10,00 |
| 3 | И.П. Вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые (раз) | 12 | - |
| 4 | И.П. Упор лежа. Сгибание и разгибание рук (раз) | - | 22 |
| 5 | И.П. Ноги на ширине плеч. Сгибание и разгибание ног со штангой весом равным 100% весу тела (раз) | 20 | 10 |
| 6 | Бег 400 м с высокого старта (сек) | 63 | 68 |
| 7 | Бег 3000 м с высокого старта (мин, сек) | 12,30 | 14,30 |
| 8 | Бег на коньках 30 м (сек) | 4,3 | 4,8 |
| 9 | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (сек) | 22 | 26 |
| 10 | Челночный бег на коньках 5х54 м (сек) | 45 | 50 |
| 11 | Челночный бег на коньках в стойке вратаря (сек) | 35 | 42 |
| 12 | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (сек) | 35 | 39 |

Приложение N 10  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Перечень тренировочных мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Вид тренировочных сборов** | **Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)** | | | | **Оптимальное число участников тренировочного мероприятия** |
| Этап высшего спортивного мастерства | Этап совершенствования спортивного мастерства | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап начальной подготовки |
| 1. Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям | | | | | | |
| 1.1. | Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям | 21 | 21 | 18 | - | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2. | Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | 21 | 18 | 14 | - |
| 1.3. | Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям | 18 | 18 | 14 | - |
| 1.4. | Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 | 14 | 14 | - |
| 2. Специальные тренировочные мероприятия | | | | | | |
| 2.1. | Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке | 18 | 18 | 14 | - | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.2. | Восстановительные тренировочные мероприятия | До 14 дней | | | - | Участники соревнований |
| 2.3. | Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования | До 5 дней, но не более 2 раз в год | | | - | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 2.4. | Тренировочные мероприятия в каникулярный период | - | - | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.5. | Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта | - | До 60 дней | | - | В соответствии с правилами приема |

Приложение N 11   
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для осуществления спортивной подготовки**

Таблица 1

Оборудование и спортивный инвентарь

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование** | **Единица измерения** | **Количество изделий** |
| 1. | Ворота для хоккея | штук | 2 |
| 2. 3. | Ограждение площадки (борта, сетка защитная) | комплект | 1 |
| 3. | Шайба (из расчета на 1 группу занимающихся) | штук | 60 |
| 4. | Станок для точки коньков | штук | 1 |
| 5. . | Мат гимнастический | штук | 4 |
| 6. . | Мячи набивные (медицинбол) от 1 до 5 кг | комплект | 2 |
| 7. . | Мяч баскетбольный | штук | 4 |
| 8. . | Мяч волейбольный | штук | 4 |
| 9. . | Мяч футбольный | штук | 4 |
| 10. . | Мяч гандбольный | штук | 4 |
| 11. . | Скамейка гимнастическая | штук | 4 |
| 12. . | Стенка гимнастическая | штук | 2 |
| 13. . | Секундомер | штук | 5 |
| 14. . | Рулетка 50 м | штук | 5 |
| 15. . | Свисток судейский | штук | 10 |

Таблица 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | |
| N п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) |
| 1. | Клюшка вратаря | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 10 | 1 |
| 2. | Клюшка полевого игрока | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 10 | 1 |

Таблица 3

Расходные материалы для подготовки инвентаря хоккеистов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | |
| N п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) |
| 1. | Точильный круг | штук | Этап подготовки | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 5 | 1 |
| 2. | Тейп для клюшек | штук | Этап подготовки |  |  | 30 | 1 | 60 | 1 | 200 | 1 |
| 3. | Заправочный камень для точильного станка | штук | Этап подготовки |  |  | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение N12  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей"

Таблица 1

**Обеспечение спортивной экипировкой**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования** | **Единица измерения** | **Расчетная единица** | **Этапы спортивной подготовки** | | | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | Срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) | коли-чество | срок эксплу-атации (лет) |
| 1. | Защита вратаря (защита шеи и горла, панцирь, шорты, щитки, защитная раковина, перчатка вратаря-ловушка, перчатка вратаря-блин) | комплект | на занимающегося вратаря | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Защита (защита шеи и горла, панцирь, шорты, щитки, налокотни-ки, визор, краги, защитная раковина) | комплект | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Коньки вратаря (ботинки с лезвиями) | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 4. | Коньки (ботинки с лезвиями) | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 5. | Майка | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 6. | Подтяжки для трусов | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Подтяжки для гетр | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Гетры | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 |
| 9. | Рейтузы | штук | на занимающегося | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 10. | Свитер | штук | на занимающегося | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 |
| 11. | Шлем вратаря с маской | штук | на занимающегося вратаря | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 12. | Шлем с маской | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 13. | Сумка (баул) для экипировки | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

-------------------------------------------

\*(1) пункт 6 ЕКСД.

**Обзор документа**

Минспорт утвердит стандарт спортивной подготовки по хоккею, который в т. ч. будет содержать:

- требования к программам подготовки;

- спортивные нормативы;

- требования к участию в соревнованиях;

- продолжительность этапов подготовки.

***Для просмотра актуального текста документа и получения полной информации о вступлении в силу, изменениях и порядке применения документа, воспользуйтесь поиском в Интернет-версии системы ГАРАНТ:***

Начало формы



Конец формы